

Notre
vulnérabilité est
un espace de
grâce

Paula Jordão, FMVD

Qu'est-ce que la vulnérabilité ?

Le mot « vulnérabilité » tire son origine du latin (vulnerabilis ; vulnus, vulenris).

Sa signification étymologique fait référence à ce qui peut être blessé ou frappé.



Vulnérable est celui qui est susceptible d'être blessé, influencé ou attaqué physiquement, émotionnellement ou mentalement. En fait, chaque être humain est susceptible d'être blessé dans n'importe laquelle de ces dimensions.



Quelques définitions et exemples de vulnérabilité :



- La vulnérabilité est une émotion que nous ressentons en période d'incertitude, de risque et d'exposition émotionnelle.

(Brène Brown)

Quelques définitions et exemples de vulnérabilité :

- La vulnérabilité est l'incapacité de résister lorsqu'un phénomène menaçant survient ou l'incapacité de se rétablir après une catastrophe.

(Office des Nations Unies pour la réduction des risques des catastrophes)



Quelques définitions et exemples de vulnérabilité :

- L'engagement de Gandhi en faveur de la non-violence et de la désobéissance civile, dans un monde dominé par l'autoritarisme, était considéré comme une vulnérabilité. Cependant, cette faiblesse apparente était en réalité une manifestation d'une force intérieure et de valeurs inébranlables.





Questions à réfléchir :

- Que signifie pour vous le mot « vulnérabilité » ?
- Quel est votre rapport à votre propre vulnérabilité et à celle des autres ?





Dieu s'est révélé d'une manière particulière dans son incarnation en Jésus-Christ.

Dieu révèle qui il est et non ce qu'il n'est pas. Dieu n'est pas une chose à l'intérieur et une autre chose à l'extérieur. Jésus-Christ dans son humanité nous montre la divinité : la manière d'être de Dieu.

En quel Dieu croyons-nous ?

En quel Dieu croyez-vous ?

Quelle est votre conception de Dieu ?





Gn 1:18 Personne n'a jamais vu Dieu; le Fils unique, qui est dans le sein du Père, est celui qui l'a fait connaître.

Mc 10, 43-45 : Il n'en est pas de même au milieu de vous. Mais quiconque veut être grand parmi vous, qu'il soit votre serviteur; et quiconque veut être le premier parmi vous, qu'il soit l'esclave de tous. Car le Fils de l'homme est venu, non pour être servi, mais pour servir et donner sa vie comme la rançon de plusieurs.



Gn 13, 12-15 : Après qu'il leur eut lavé les pieds, et qu'il eut pris ses vêtements, il se remit à table, et leur dit: Comprenez-vous ce que je vous ai fait? Vous m'appelez Maître et Seigneur; et vous dites bien, car je le suis. Si donc je vous ai lavé les pieds, moi, le Seigneur et le Maître, vous devez aussi vous laver les pieds les uns aux autres; car je vous ai donné un exemple, afin que vous fassiez comme je vous ai fait



Dieu en Jésus-Christ nous enseigne, nous montre que la vulnérabilité fait partie de Dieu même, face à tout ce que nous croyons souvent sur Dieu.

Notre Dieu est vulnérable, Dieu se laisse affecter par nos vies, Dieu se laisse blesser. Dieu est amour et l'amour est vulnérable.

Dieu est amour



Ces mots de Khalil Gibran dans son poème sur l'amour et le mariage expriment la vulnérabilité de l'amour :

Quand l'amour vous appelle, suivez-le.

Et quand son chemin est dur et difficile,
et quand ses ailes vous enveloppent, abandonnez-
vous.

Même si l'épée cachée parmi eux vous fait du mal.
Et quand il vous parle, croyez en lui.

Même si sa voix détruit nos rêves comme le vent du
nord dévaste les jardins.

Parce que, de même que l'amour vous couronne, il
vous crucifie.

Ayez en vous les sentiments qui étaient en Jésus Christ, lequel, existant en forme de Dieu, n'a point regardé comme une proie à arracher d'être égal avec Dieu, mais s'est dépouillé lui-même, en prenant une forme de serviteur, en devenant semblable aux hommes; et ayant paru comme un simple homme, il s'est humilié lui-même, se rendant obéissant jusqu'à la mort, même jusqu'à la mort de la croix. C'est pourquoi aussi Dieu l'a souverainement élevé, et lui a donné le nom qui est au-dessus de tout nom, afin qu'au nom de Jésus tout genou fléchisse dans les cieux, sur la terre et sous la terre, et que toute langue confesse que Jésus Christ est Seigneur, à la gloire de Dieu le Père.. (Phil 2, 5-11)

Questions de réflexion :

- En quel Dieu croyez-vous ?
- La vulnérabilité de Dieu et de l'amour fait-elle partie de votre foi ?
- Choisissez et réfléchissez à une citation biblique qui vous aide à comprendre la vulnérabilité de Dieu.





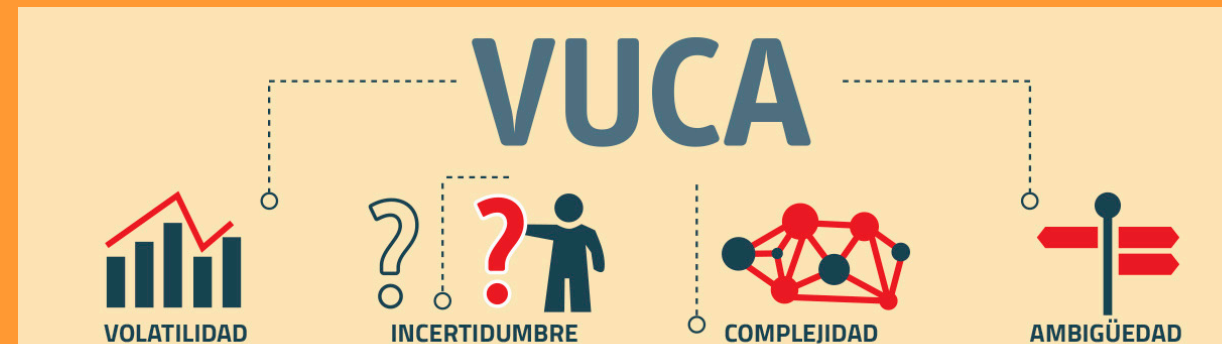
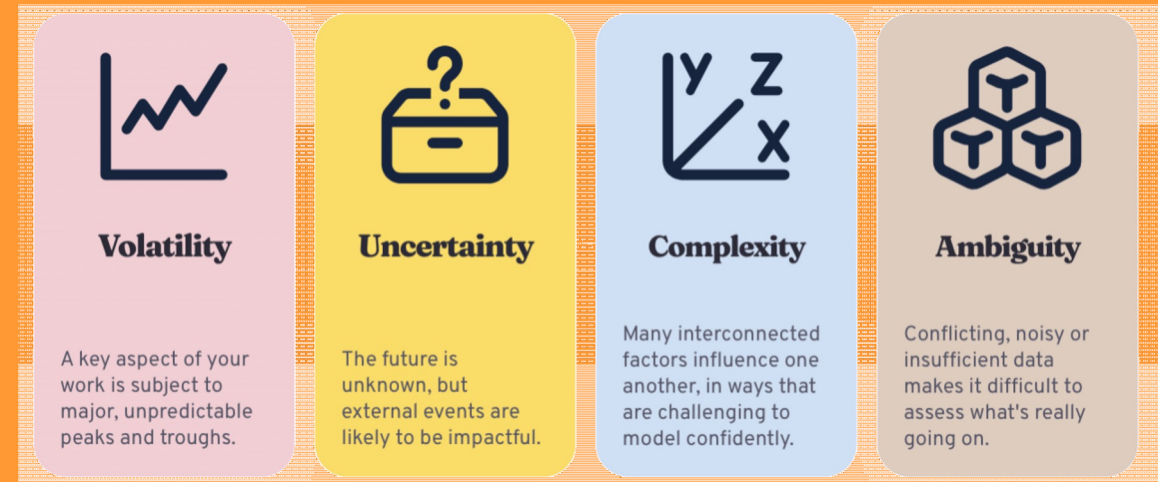
Les défis dans le monde d'aujourd'hui

En regardant le monde, nous pouvons observer de nombreux défis qui nous entourent et qui nous rendent vulnérables car ils nous affectent sans que nous puissions les éviter :



- La Globalisation
- Accélération du changement
- Révolution technologique, perturbations
- Émergence d'idéologies : nationalisme, populisme
- L'impact des réseaux sociaux
- La montée des fausses nouvelles
- L'attaque contre la science
- Politique identitaire
- Le déclin de la confiance dans les institutions et autorités traditionnelles
- Guerres et terrorisme

La MATRICE VUCA



Vulnérabilité au sein de la vie consacrée :

- Toutes ces réalités ont un impact sur la vie religieuse



- La Globalisation
- Accélération du changement
- Révolution technologique, perturbations
- Émergence d'idéologies : nationalisme, populisme
- L'impact des réseaux sociaux
- La montée des fausses nouvelles
- L'attaque contre la science
- Politique identitaire
- Le déclin de la confiance dans les institutions et autorités traditionnelles
- Guerres et terrorisme

Vulnérabilité au sein de la vie consacrée :



- Plusieurs générations vivant ensemble
- Plusieurs cultures dans une même communauté



- L'impact des abus dans l'Église et la vie religieuse
- Nouvelle façon de comprendre les votes
- Une nouvelle façon d'appréhender la vie en communauté
- Crise de nombreuses conceptions de l'expérience de la vie consacrée
- Synodalité
- Le changement du rôle et du statut des femmes dans de nombreuses sociétés



- Diminution des nouvelles vocations
- Les enjeux de la formation initiale
- Le sens et la possibilité de la mission ont changé
- Le vieillissement de l'âge moyen des religieuses
- Le plus petit nombre de sœurs
- Problèmes économiques



- Dans de nombreux endroits, l'Église est loin de la réalité des sociétés dans lesquelles elle est insérée
- L'exigence de professionnalisme dans de nombreux ministères
- Etc.



Questions à réfléchir :

- Quels autres défis et crises rencontrez-vous dans la vie religieuse, en particulier dans votre congrégation ?
- Comment ces réalités vous affectent-elles et vous rendent-elles vulnérables ?

Condition de vulnérabilité de la vie de Jésus et de la nôtre



Dieu nous a créés fragiles et nous a semblé « très bons » et « très beaux » selon ce qui nous est dit dans Genèse 1 :31. Cependant, ce n'est souvent pas notre expérience ou notre point de vue. Nous préférierions ne pas être aussi vulnérables mais être immunisés et puissants.



Nous ne souhaitons pas être des humains mais des surhumains, des anges. Il nous est difficile d'accepter la condition humaine telle qu'elle est, en pensant qu'elle devrait être différente, que nous devrions être différents.

Cependant, Dieu a jugé bon de nous rendre profondément humains et, dans la plénitude de l'histoire, de devenir homme dans notre chair vulnérable.



Il nous faut parcourir les pages de l'Évangile, en regardant la personne de Jésus dans sa vulnérabilité et dans sa relation avec la vulnérabilité des autres. Jésus n'a pas fui sa condition humaine vulnérable, mais il l'a embrassée avec tout son réalisme depuis sa naissance, à chaque étape, jusqu'à la mort et la résurrection.



Il est urgent de pouvoir regarder Jésus de plus en plus, non seulement du point de vue dogmatique et intellectuel, mais aussi du point de vue le plus humain et le plus naturel de la vie triviale. La théologie à laquelle nous sommes habitués est essentiellement rationnelle, systématique, faite de doctrine et de dogmes. Une théologie qui relie nos contenus existentiels, émotionnels et affectifs est impérative.



Nous avons besoin de connaître Jésus de manière plus crédible parce que nous essayons de le découvrir comme plus humain et donc plus divin.



Ainsi, puisque nous avons un grand souverain sacrificateur qui a traversé les cieux, Jésus, le Fils de Dieu, demeurons fermes dans la foi que nous professons. Car nous n'avons pas un souverain sacrificateur qui ne puisse compatir à nos faiblesses; au contraire, il a été tenté comme nous en toutes choses, sans commettre de péché. Approchons-nous donc avec assurance du trône de la grâce afin d'obtenir miséricorde et de trouver grâce, pour être secourus dans nos besoins. (Hé 4, 14-16)

"Ma grâce te suffit : la force se réalise dans la faiblesse."

Et pour que je ne sois pas enflé d'orgueil, à cause de l'excellence de ces révélations, il m'a été mis une écharde dans la chair, un ange de Satan pour me souffleter et m'empêcher de m'enorgueillir. Trois fois j'ai prié le Seigneur de l'éloigner de moi, et il m'a dit: Ma grâce te suffit, car ma puissance s'accomplit dans la faiblesse. Je me glorifierai donc bien plus volontiers de mes faiblesses, afin que la puissance de Christ repose sur moi. C'est pourquoi je me plais dans les faiblesses, dans les outrages, dans les calamités, dans les persécutions, dans les détresses, pour Christ; car, quand je suis faible, c'est alors que je suis fort. (2 Cor 12, 7-10)

Paul se rend compte que, même s'il peut se vanter de réalités très sublimes dans sa vie, il y a cependant une autre réalité qui le frappe en plein visage : une épine dans la chair.

Quelles sont les faiblesses qui nous frappent au visage ? Et dont Paul dit se glorifier, même après avoir demandé à Dieu de les ôter.



Qu'appelle-t-on faiblesse ?

Asthénie en grec. Quelque chose qui nous rend petits, incapables, faibles, vulnérables.

Nous pouvons identifier les vulnérabilités personnelles (quelque chose qui nous expose à être blessé) ainsi que les vulnérabilités communautaires.



Paul demande à Dieu de les éloigner de lui :
C'est pourquoi j'ai demandé à trois reprises au
Seigneur de me l'éloigner.

Comme nous, il a souvent du mal à vivre avec
nos faiblesses ou nos vulnérabilités. La première
chose que nous voulons, c'est les éliminer.

Et notre prière comme celle de Paul est :
Seigneur, éloigne de moi, de nous cette
faiblesse. Et pourtant, il semble que Dieu ne soit
pas aussi intéressé que Paul à éliminer cette
faiblesse.

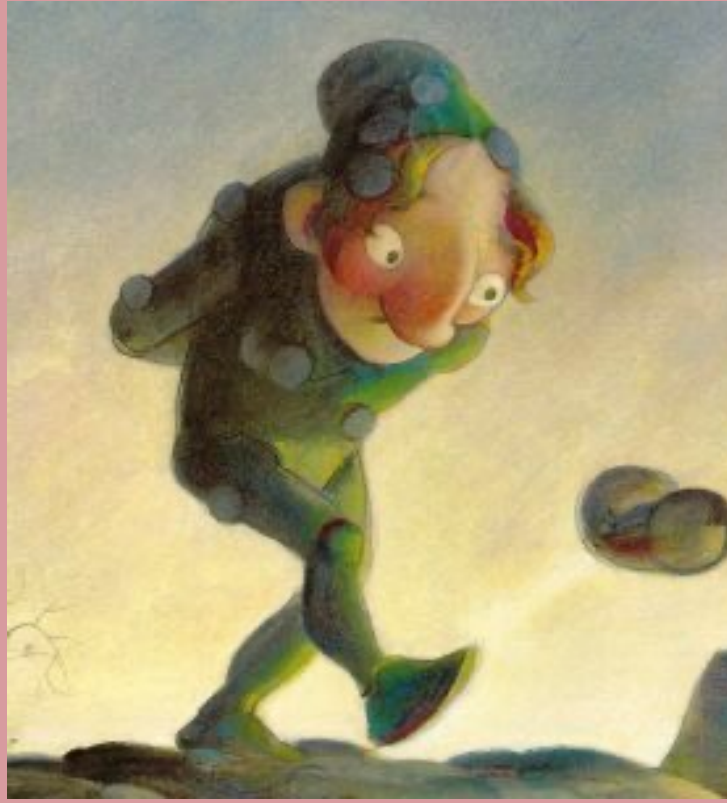




Questions de réflexion

- Quand vous regardez Jésus en prière, comment pouvez-vous vous arrêter pour contempler son humanité vulnérable ?
- Comment votre regard priant pourrait-il changer pour que sa vulnérabilité illumine le vôtre ?
- Que faites-vous de ces vulnérabilités personnelles que vous trouvez en vous-même ?
- Que faites-vous des vulnérabilités communautaires ou congrégationnelles présentes ?

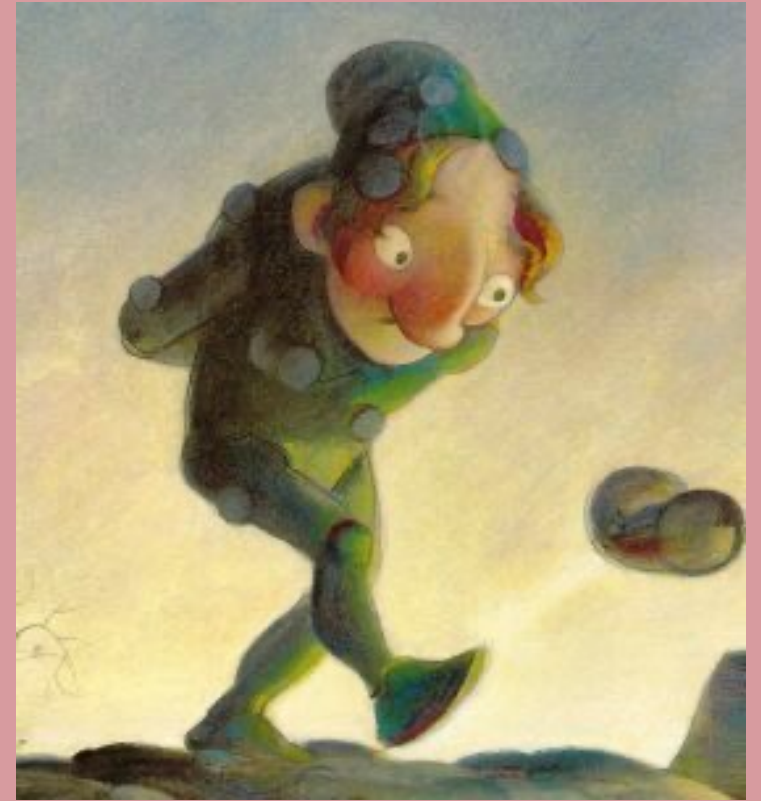
Tu es précieux



Vidéo : <https://www.youtube.com/watch?v=txq9gWdeuPs>

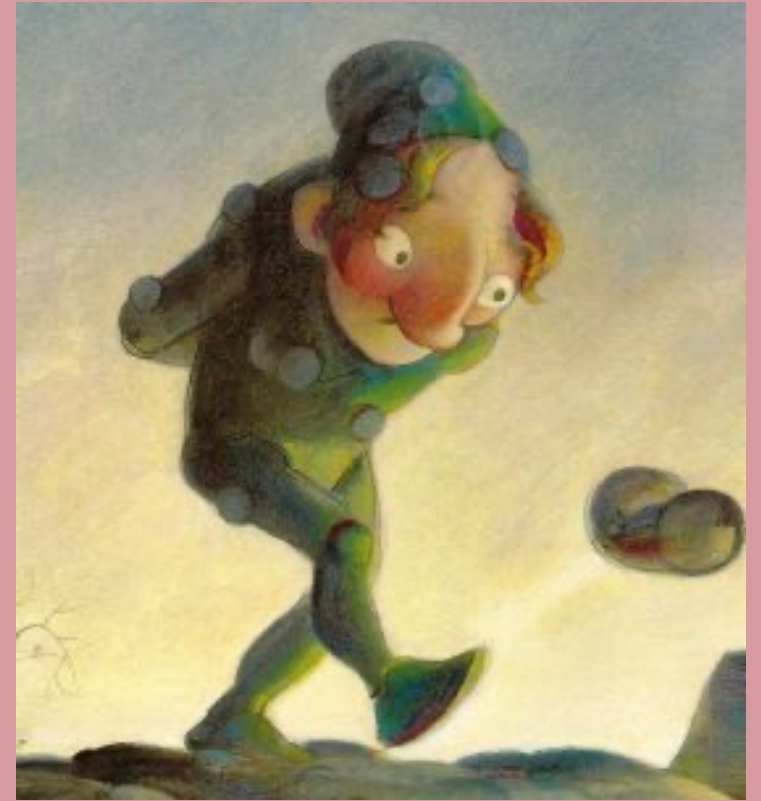
Punchinello

Une grande partie de la vulnérabilité que nous ressentons et expérimentons vient du fait que nous recherchons notre identité, notre valeur en tant que personne dans ce que nous faisons, dans ce que les gens disent de nous, dans le bien ou le mal, dans le fait d'avoir ou non des responsabilités, dans la mission que nous accomplissons, dans les missions que nous avons.



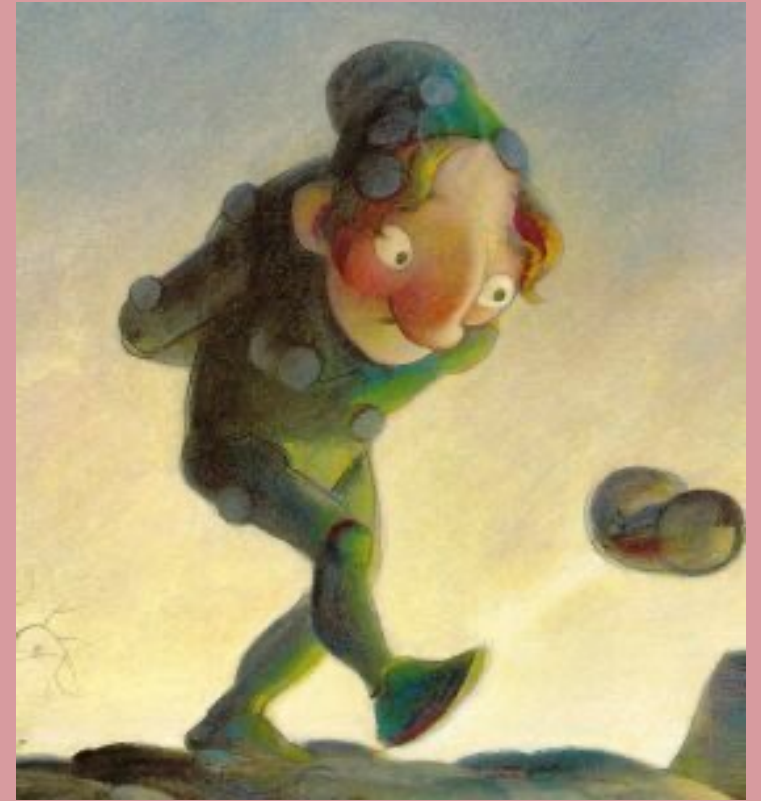
Punchinello

C'est pourquoi nous sommes si vulnérables, parce que toutes ces choses nous exposent à des blessures dans la partie la plus centrale de notre être. Cependant, notre véritable identité n'est pas là. Je crois que je suis important à cause de ce que je fais, disons, de ce que les autres disent de moi, ma vie finit par être des montagnes russes pleines de hauts et de bas avec beaucoup de vertiges.



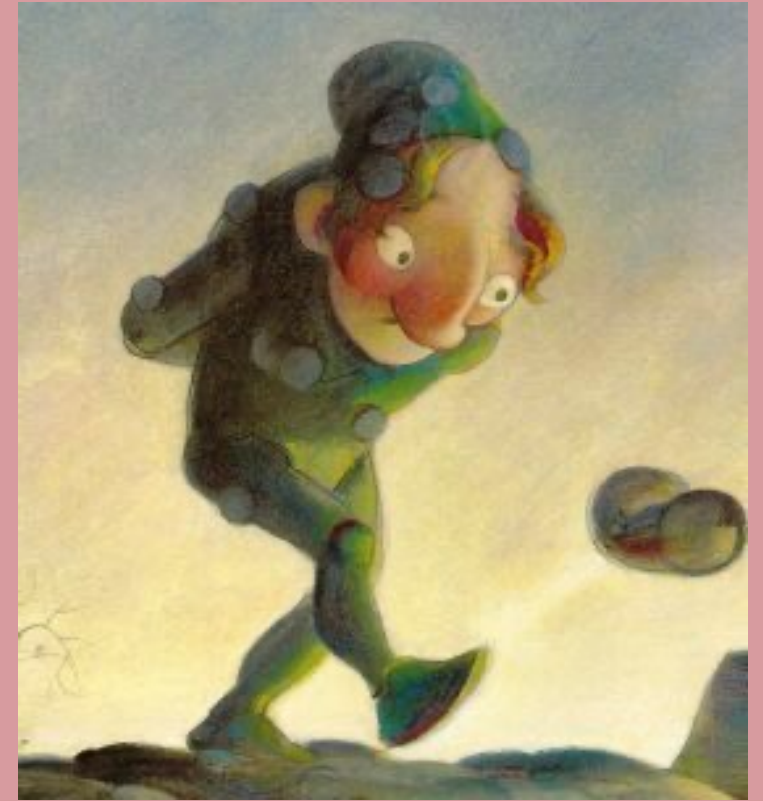
Punchinello

Comme Punchinello et tous les Wemmicks, nous essayons de nous intégrer, de tirer notre identité de ce que les autres pensent, disent et se comportent à notre égard. Mais très souvent, nous nous rendons compte que nous ne parvenons pas à impressionner, à montrer aux autres ce que nous voulons être. Nous devons prendre conscience du pouvoir que les opinions et les croyances des autres ont sur nous.



Punchinello

Et nous finissons par ne pas être ce que nous sommes réellement, mais ce que nous pensons que les autres veulent que nous soyons. Nous ressentons de la culpabilité, de la honte, de l'inadéquation, etc. On dit qu'il y a quelque chose qui ne va pas chez moi, que je suis inutile, stupide, etc. Nous portons tous en nous cette réalité qui nous fait croire que nous ne sommes pas assez bons, que nous n'en sommes pas dignes, que nous ne sommes pas beaux et que nous n'avons aucune dignité.



Elle était juste en bois.

Qui est cette personne? Lucia vient de lumière en italien : « luce ».

Cette personne est Jésus et tous ceux qui ont vraiment cru et vécu, alimentés par l'amour de Dieu, croyant en qui ils étaient vraiment : des fils et des filles bien-aimés de Dieu, ni plus ni moins.

C'est ce à quoi nous sommes appelés. Nous sommes appelés à vivre les uns avec les autres, mais pas à nous juger les uns les autres ni à nous donner des notes les uns aux autres.



Tu es spécial

Comment pouvons-nous apprendre à vivre ainsi ?

Revenez à celui qui nous a créés et croyez que nous sommes ceux que Dieu dit que nous sommes.

Souvent, les marques que nous recevons conditionnent et déterminent notre manière de nous rapporter à Dieu : Dieu me regardera-t-il avec amour, Dieu me jugera-t-il, Dieu voudra-t-il me voir ?



Tu es spécial

Il faut oser parcourir le chemin étroit. Et réalisez que Dieu n'est pas ce que nous pensons qu'il est. Les voies de Dieu ne sont pas nos voies.

Souvent, nous pensons que Dieu nous voit tel que nous pensons et ressentons nous-mêmes. Ou que Dieu nous regarde comme les autres nous regardent.



Tu es spécial

Dieu veut nous rencontrer face à face. Dieu connaît ton nom. Dieu t'a créé.

Dieu nous dit que les notes que nous recevons – bonnes ou mauvaises – ne sont pas importantes. La seule chose qui compte, c'est ce que pense Dieu.



Tu es spécial

Et ce que Dieu pense et dit, c'est :

- Je t'ai créé pour l'amour et la beauté.
- Tu es belle.
- Vous appartenez à Dieu.
- Tu es mienne.



Tu es spécial

Temps de travail personnel:

- Que pensez-vous que Dieu dit de vous ?





Vidéo :

<https://i.gifer.com/QTKm.gif>

Notre
vulnérabilité est
un espace de
grâce

